



## Fühlst du dich überlastet oder allein mit deinen Sorgen?

Wir von der Sozialberatung der Dienststelle Personal sind für dich da.

### Wann kann dir die Sozialberatung helfen?

Als **neutrale Anlaufstelle** bietet die Sozialberatung der Fachstelle BGM eine Orientierungshilfe und erste fachliche Unterstützung zu verschiedenen beruflichen oder persönlichen Fragestellungen.

### Wobei kannst du Unterstützung erhalten?

- **Herausforderungen am Arbeitsplatz** (z.B. Konflikte, Überbelastung, Mobbing, sexuelle Belästigung, o.ä.)
- **Gesundheitliche Probleme** (z.B. Krankheit, psychische und physische Belastungen, Sucht)
- **Familiäres Umfeld** (z.B. Konflikte in der Partnerschaft oder mit Kindern)
- **Finanzen** (z.B. Budget- oder Schuldenberatung)
- **Sozialversicherungsfragen** (z.B. Fragen im Zusammenhang mit einer Arbeitsunfähigkeit)

### Wie läuft die Beratung ab?

In einem ersten Gespräch klären wir gemeinsam deine Situation und erarbeiten Lösungswege. Meist sind **ein bis drei Sitzungen** ausreichend. Falls weitere Unterstützung nötig ist, vermitteln wir dir passende Fachstellen, die dir noch gezielter weiterhelfen können.

### Wer kann das Angebot nutzen?

Das Angebot ist **kostenlos** und steht **allen Mitarbeitenden der kantonalen Verwaltung** Luzern sowie den Lehrpersonen der **kantonalen Schulen** zur Verfügung.

### Ist die Beratung vertraulich?

**Ja!** Alle Gespräche unterliegen der Schweigepflicht. Informationen werden nur mit deinem Einverständnis weitergegeben. Dies gilt auch gegenüber vorgesetzten Personen, HR-Beratung und Angehörigen.

### Wie kannst du einen Termin vereinbaren?

**Kontaktiere uns direkt:**

✉ **E-Mail:** [bgm.dpe@lu.ch](mailto:bgm.dpe@lu.ch)