

# STEP.COACH - WAS FINDE ICH WO? WIE SAMMLE ICH SCHRITTE?

#### Web-Version

#### DASHBOARD:



#### QUEVITA

🗟 Dashboard 🔄 Statistik 🍃 Meine Schritte 🖄 Profil

#### Resultate (Schritte)

	Name	Schritte	% Anteil
1	Team Office	2691846	_
2	Team Entwickler	249'829	EDGX
3	Team Aussendienst	1951075	700k
4	Team Schreinersi	1241999	44.8%
5	Team 2Peak	108.676	- BOOK
5	Team vR9CE	95123	4 1%
7	Team Step	0	D.0%

#### Teamziel 279 km

Das Team hat: 34% der Strecke bewältigt				
96 km Gemacht	184 km Ubng			

Alle Schritte

1'069'058

**5**°

#### Points of Interest

Name	Distanz
Start-Genf	Om
© Barn 4	148°696m
@ Luzem	231°045m
× Zial - Zürich	278°854m

- 1. Route
- 2. Rangliste Teams
- 3. Rangliste User
- 4. Übersicht Point of Interests
- 5. Übersicht Schritte Total und Anzahl verbleibende Tage



#### STATISTIK

UEVITA				Alle Schritte: Toge bis z 1`064`911 0
Dashboard <u>Statistik</u>	🗧 🎜 Meine Schritte 🛛 🐣	Profil		
ine Statistik				
luswahl →	A lch	😂 Mein Team	Schritte	Kalorion
Schritte	136`209	291'209	14,000-	- 600
inchischnitt, pro tag	6 406	13 967	12,000-	- 500
Kalorian rchschnitt, pro Tag	5`448 259	11'648	10.000	- 450
			0.000	350
			8000-	- 300
			6,000	- 250
			4,000-	- 150
			2,000-	- 100
				- 50

- 1. Meine Schritte und meine Kalorien
- 2. Mein Team: Schritte und Kalorien
- 3. Meine Schritte im Diagramm grafisch dargestellt

#### MEINE SCHRITTE

EVITA				Alle Schritte: 1`064`911
ihboard 🗵 Statistik 🛛 🎜 Meine Schritte	≗ Profil			
	Meine Schritte			
itte hinzufügen				
m*	Datum	Schritte	Alternative Sportarten	Bearbeiten
-01-12	03.12.2022	61987		12° 🖬
tive Sportarten	01.12.2022	151600	(Fussball: 2:00)	C2° 🖬
*	29.11.2022	5'763		<b>1</b>
	28.11.2022	4'800	(Klettern: 1:00)	128 🖬
	27.11.2022	3.688	2	C2 🖬
Schritte eintragen	26.11.2022	5'541		12° 🖬
	25.11.2022	3,300	(E-Bike: 0:55)	12° 🖬
	24.11.2022	7'021		C2 🖬
	23.11.2022	6'569		

- 1. Schritte / alternative Sportarten manuell eintragen
- 2. Übersicht meiner Schritte

#### PROFIL 🛱 Dashboard 🛛 🗠 Statistik 💝 Meine Schritte 🕹 Profil ≗ Mein Profil ≋ Mein Team 2 1.Mein Profil – persönliche Mein Profil Angaben ः Kennwort ändern Vorname\* 2. Mein Team → für Jason 🕂 fitbit Verbinden mit Nachname\* Übersicht aller Verbinden mit Tester GARMIN 3 Teammitglieder, für Verbinden mit P<del>e</del>lar. Pseudonym\* Teamwechsel Jason 3. Verbindung mit Geschlecht Herr verschieden Smartwatches Meinen Account löschen



### APP - VERSION

#### DASHBOARD:



- Übersicht/Rangliste Teams
- 2. Übersicht / Rangliste Teilnehmer:innen
- 3. Übersicht Rang und Schritte Team
  - Verbleibende Tage

#### KARTE



- 1. Point of interest auf Karte
- 2. Übersicht Position Team / Teilnehmer:innen

#### EINSTELLUNGEN





- 1. Persönliches Schrittziel
- 2. Persönliches Pseudonym
- 3. Übersicht Team
- 4. Verbinden mit Apple Health/ Google Fit/ Garmin / Fitbit...



## SCHRITTE SAMMELN

Möglichkeiten:

- Manueller Eintrag
- Alternative Sportarten (Sportart in Schritte umwandeln)
- Verbindung mit Fitbit, Garmin, Polar, Google Fit, Apple Health



#### MANUELLER EINTRAG IM WEB

- 1. Datum auswählen
- 2. Anzahl Schritte eintragen
- 3. Bestätigen  $\rightarrow$  Schritte eintragen
- 4. Übersicht Meine Schritte



🛱 Dashboard 🛛 🗠 Statistik 🛛 🍃 Meine Schritte



A Profile

#### MANUELLER EINTRAG IN DER APP

- 1. Schritte
- 2. Datum auswählen
- 3. Hinzufügen von Schritten mit +
- 4. Schritte eintragen
- 5. Speichern





#### Übersicht Meine Schritte



### ALTERNATIVE SPORTART EINTRAGEN IM WEB

- 1. Datum auswählen
- 2. Häckchen bei «alternative Sportarten» setzen
- 3. Sportart auswählen
- 4. Dauer in Minuten eingeben
- 5. Bestätigen

Add Steps	My Steps		
Datum*	Datum	Schritte	Alternative Sportarter
2021-09-06	02.09.2021	30'000	
Alternative Sportarten	01.09.2021	40'000	
Sport	31.08.2021	30'000	
Schwimmen Y			
Dauer [min]			
ad la			

### ALTERNATIVE SPORTART EINTRAGEN IN DER APP

- 1. Hinzufügen + klicken
- 2. Datum auswählen
- Häckchen bei «Alternative Sportarten» setzen
- 4. Sportart auswählen
- 5. Dauer in Minuten eingeben
- 6. Speichern



### SCHRITTE ENTFERNEN IM WEB





#### SCHRITTE ENTFERNEN IN DER APP



#### WICHTIG

Nachdem in der App die Schritte entfernt wurden, kann es einige Minuten dauern, bevor sich die App aktualisiert. Alternativ kann die App im Dashboard durch «herunterziehen» des Bildschirms manuell aktualisiert werden (danach erschein ein kleines Häkchen):

10:02 🖥	Neue Aktiv	i 💈	
	↓ Aktualisien	e	1
🚢 Mein Team	±	. Ich	
Quevit Verbleibe	<b>a</b> ende Tage		ر
31	9、	<b># ]</b> / 7	, 🕈
Schritte (Tean	n) <b>890`187</b>	Rank	
# 🛎 Teams		Schritt	e %
1 Team Offic	æ	890`187 3	19.2%
2 Team Entw	vickler	249`829	39.6%
3 Team Auss	endienst	195`075	70.0%
4 Team Schr	einerei	124`999 4	14.8%
5 Team 2Peo	ak	108`676	39.0%
Dashboard Mei	ne Schritte	Karte Eins	(Ö) itellungen